

## Palabras importantes explicadas en Lenguaje Claro

### LGTBIQ+

La palabra LGTBIQ+ representan a un colectivo de personas:

- La L representa a las lesbianas.
- La G a los gais.
- La T a las personas transexuales.
- La B a las personas bisexuales.
- La I a las personas intersexuales.
- La Q a las personas queer.
- El símbolo + a las personas con distintas orientaciones sexuales e identidades de género, no representadas en las anteriores palabras.

En lugar de decir, lesbianas, gais, transexuales, bisexuales, intersexuales y queer, podemos decir LGTBIQ+.

### LGTBIfobia

Discriminar y tener actitudes negativas hacia las personas que son lesbianas, gais, trans, bisexuales e intersexuales. Se puede tener también LGTBIfobia hacia las personas que defienden el colectivo LGTBI.

### PALABRAS RELACIONADAS CON LA IDENTIDAD

#### Sistema binario del género / sexo

Modelo cultural que clasifica a las personas en dos categorías únicas, masculino y femenino. Generalmente estas categorías están asociadas con los sexos biológicos, hombre y mujer.

#### Identidad de género

Es la opinión que tiene una persona de sí misma.

Se puede identificar como hombre, mujer o no binaria.

Una persona es no binaria, cuando siente que su género no se corresponde con el género de hombre ni con el de mujer.

#### Expresión de género

Es la forma que tiene una persona de hablar, caminar, vestirse o comportarse.

## Sexo asignado al nacer

Es la clasificación que se hace del sexo de una persona cuando nace, en función de sus genitales. Suelen usarse 3 categorías, masculino, femenino e intersexual.

## Intersexual

Persona que nace con características sexuales que no se ajustan a las definiciones típicas de masculino o femenino.

## Persona cisgénero

Cuando la identidad de género de la persona, corresponde con el sexo asignado al nacer. El prefijo “cis” es contrario al prefijo “trans”.

## Personas trans

Persona que no se siente identificada con el género que le asignaron al nacer.

Hay personas trans que se operan y otras que no.

También hay personas trans que se hormonan y otras que no.

Hormonar es cuando una persona toma hormonas porque no está conforme con su identidad de género. Las hormonas son medicamentos.

Hay muchas formas de ser trans.

- Es una mujer trans la persona que cuando nació le dijeron que era chico, pero al crecer se siente chica.
- Es un hombre trans la persona que cuando nació le dijeron que era chica, pero al crecer se siente chico.
- Una persona trans puede ser homosexual, bisexual o heterosexual.

## Género fluido

Es cuando una persona no se identifica con un solo género, sino que su identidad de género puede cambiar con el tiempo o variar entre diferentes géneros.

## Andrógino

Persona que no se identifica con un solo género y muestra características más femeninas o masculinas, según decida.

## Agénero

Persona que no se identifica con ningún género. Es decir, no se siente ni mujer, ni hombre, ni ningún otro género.

## QUEER “Género queer”

Persona que no se identifica con las categorías tradicionales de género y sexualidad. Estas son hombre o mujer, o heterosexual y homosexual.

## Cross-dressing y drag

El cross-dressing hace referencia a vestirse en ocasiones, con ropa típica del género opuesto. Puede ser por placer, trabajo, excitación sexual, diversión... y no está relacionado con una orientación sexual o identidad de género.

Drag es una persona que practica cross-dressing en su trabajo o para para entretenerse.

## Formas de discriminación:

### Cisnormatividad

Creencia de que todas las personas son cisgénero.

- Las personas a las que se les asignó el género masculino al nacer siempre crecen para ser hombres.
- Las personas a las que se les asignó el género femenino al nacer siempre crecen para ser mujeres.

### Transfobia

Discriminar y tener actitudes negativas hacia las personas que son o parecen transexuales y a quienes las defienden.

## PALABRAS RELACIONADAS CON LA ORIENTACIÓN

### Orientación sexual

Es cuando hablamos de quién nos gusta y nos atrae de forma afectiva y sexual.

Hay muchas formas de orientación sexual. Hacia personas de diferente género, del mismo género o de más de un género.

## Persona homosexual

Persona que siente atracción afectiva y sexual, por personas de su mismo género.

- Una persona lesbiana es una mujer que se siente atracción afectiva y sexual por otras mujeres.
- Una persona gay es un hombre que se sienten atracción afectiva y sexual por otros hombres.

## Persona heterosexual

Persona que siente atracción afectiva y sexual, por personas de distinto género.

## Persona bisexual

Persona que siente atracción afectiva y sexual, por personas de más de un género.

Las personas bisexuales pueden ser hombres, mujeres, personas no binarias, o cualquier otra identidad de género.

## Asexual

Persona que no está interesada en el sexo y que no siente atracción sexual hacia nadie. No quiere decir que nunca puedan tener relaciones sexuales. La asexualidad se caracteriza porque la persona no siente atracción sexual hacia otras personas o solo la tiene de forma muy puntual.

## Demisexual

Persona que no siente atracción sexual hacia nadie con el que no tenga un vínculo afectivo.

## Polisexual

Persona que siente atracción afectiva y sexual por más de un sexo o identidad de género. La diferencia con la pansexualidad es que una persona pansexual puede sentir atracción por cualquier persona (independientemente del género e identidad sexual que tenga) y una persona polisexual siente atracción por un grupo variable de género e identidad, pero no por todos.

## Pansexual

Persona que siente atracción afectiva y sexual hacia cualquier otra persona, sin importar su género u orientación sexual.

## Heteroflexible

Persona heterosexual que puede sentir en algún momento, atracción afectiva y sexual por alguien de su mismo sexo, aunque no se considera bisexual. También se la llama persona flexisexual o bi-curiosa.

## Formas de discriminación:

### Heteronormatividad

Es una forma de pensar que dice que todas las personas son y deben ser heterosexuales. La heteronormatividad dice que la heterosexualidad es la forma de ser correcta, normal y permitida. La heteronormatividad no tiene en cuenta la diversidad que existe en las personas, y eso no está bien.

### Homofobia

Discriminar y tener actitudes negativas hacia las personas que no son heterosexuales o cisgénero.

### Monosexismo

Creencia de que las personas solo pueden ser heterosexuales u homosexuales. No pueden bisexuales ni tener otra orientación sexual.

## HACIA LAS PERSONAS NO HETEROSEXUALES Y/O NO CISGÉNERO RECAEN...

### Estigma

Son las actitudes negativas que una sociedad tiene hacia algunas personas. Las considera “inferiores” o “anormales”.

### Estereotipo

Es un término que indica que todas las personas de un grupo tienen las mismas características. Se da por hecho que si una persona pertenece a ese grupo tendrá los mismos gustos, creencias o características del resto.